

BOLETÍN MENSUAL DE BIENESTAR: SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

Octubre es el Mes de la Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, por lo que es un buen momento para detenerse a reflexionar y tomar medidas. Hablemos de por qué son importantes los exámenes de detección.



Tanto si se ha enfrentado directamente a problemas relacionados con el cáncer de mama, como si ha apoyado a alguien que lo padece o si desea mantenerse informado, nos comprometemos a fomentar una cultura de salud y concienciación.

Participe en el seminario web gratuito: Cómo prosperar tras padecer cáncer de mama

Hunter Dain es especialista sénior en el Programa de Educación en Salud Comunitaria de Moffitt Cancer Center, dentro de la Oficina de Divulgación y Participación Comunitaria. En este puesto, Hunter desarrolla e imparte programas educativos sobre el cáncer basados en evidencias en toda la región de Tampa Bay, colaborando con organizaciones comunitarias para ampliar el acceso a los recursos de prevención, exámenes y detección temprana del cáncer. Su labor se centra en reducir las desigualdades por cáncer y en garantizar que todas las comunidades dispongan de los conocimientos y las herramientas necesarios para mejorar su salud.

CUÁNDO

14 de octubre, a las 1:00 PM CT

DÓNDE

En línea. [Regístrese aquí.](#)

Por qué los exámenes de detección salvan vidas

Las mamografías periódicas ayudan a detectar el cáncer de mama en una fase temprana, cuando el tumor es más pequeño y hay menos probabilidades de que se haya extendido. La detección temprana suele implicar un tratamiento menos agresivo y mejores resultados. Vea este [breve vídeo](#) para obtener información importante sobre los exámenes de detección, o consulte las recomendaciones de la [Sociedad Americana contra el Cáncer](#) al respecto.

Recomendaciones para los exámenes: riesgo medio

Se le considera de riesgo medio si no tiene antecedentes personales de cáncer de mama, antecedentes familiares importantes de la enfermedad, una mutación genética que aumente el riesgo (como el gen BRCA) ni se ha sometido a radioterapia en la zona del pecho antes de los 30 años.

- + Las mujeres de entre 40 y 44 años pueden comenzar a realizarse mamografías anuales.
- + Las mujeres de entre 45 y 54 años deben someterse a una mamografía cada año.
- + Las mujeres de 55 años o más pueden pasar a realizarse mamografías cada dos años o seguir con los exámenes anuales. Continúe con los exámenes mientras goce de buena salud y tenga una esperanza de vida de al menos 10 años.

Todas las mujeres deberían saber qué es lo que las mamografías pueden y no pueden detectar.



Recomendaciones para los exámenes: riesgo alto

Las mujeres con alto riesgo de padecer [cáncer de mama](#) deben someterse tanto a una RM de mama como a una mamografía cada año, normalmente a partir de los 30 años. Es posible que corra un riesgo elevado si:

- + Presenta una [mutación conocida en los genes BRCA1 o BRCA2](#), según lo revelado por [pruebas genéticas](#).
- + Tiene un padre, un hermano o un hijo con una mutación en los genes BRCA1 o BRCA2, pero usted aún no se ha sometido a las pruebas.
- + Se ha sometido a radioterapia en la zona del pecho antes de los 30 años.
- + Padece el síndrome de Li-Fraumeni, el síndrome de Cowden o el síndrome de Bannayan-Riley-Ruvalcaba, o tiene miembros de su familia que padecen alguno de estos síndromes.