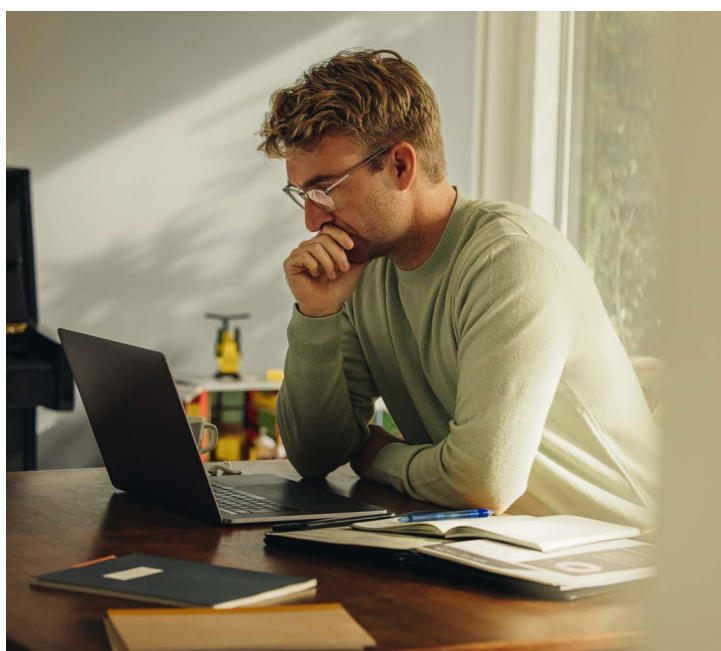


BOLETÍN DE PARA EMPLEADOS: ¿LE PREOCUPA EL DINERO? NO ESTÁ SOLO.

Solemos hablar mucho de la salud física y mental; sin embargo, el bienestar financiero también influye de forma importante en cómo nos sentimos en nuestro día a día.

Cuando las preocupaciones económicas están presentes de forma constante, es difícil concentrarnos, dormir y sentir que logramos avanzar.

¿Y cuáles son las buenas noticias? Que probablemente tenga a su disposición más recursos de los que pensaba. Este mes, incluimos una serie de herramientas que le ayudarán a sentirse más seguro respecto a sus finanzas.



Recursos que quizás ya tenga a su alcance

Consulte con el Departamento de Recursos Humanos para saber cuáles de las siguientes opciones ofrece su organización:

- + **Programa de Asistencia al Empleado (EAP):** si su empresa cuenta con un EAP, este no se limita únicamente a ofrecer consejería. Muchos programas incluyen beneficios de asesoramiento financiero, asistencia legal, ayuda para la elaboración de presupuestos y recursos educativos. Todo sin costo para usted.
- + **Cuenta de ahorros de salud (HSA) y cuenta flexible de gastos (FSA):** estas cuentas le permiten usar dinero antes de impuestos para pagar gastos médicos, lo que implica un ahorro real en todo, desde los medicamentos recetados hasta las consultas médicas. ¿No sabe qué cuenta tiene o en qué se diferencian? [Vea este breve video explicativo.](#)
- + **Cuentas de retiro:** si su empleador ofrece un plan de retiro, asegúrese de aprovecharlo, en especial si la empresa hace un aporte correspondiente a la cuenta. Ese dinero es gratis. Obtenga más información sobre:
 - [Cuentas de retiro del plan 401\(k\).](#)
 - [Cuentas de retiro del plan 403\(b\)](#) (para empleados del sector educativo, de atención médica y otras organizaciones exentas de impuestos).



IMA organizará un seminario web sobre el bienestar financiero:

Descubra información práctica de la mano de Ben Stein, experto de IMA Retirement, quien abordará temas como los siguientes:

- + Preparación para el retiro.
- + La importancia del puntaje crediticio.
- + Cómo prepararse para hacer un gasto médico.
- + La importancia de tener un presupuesto.

FECHA
Julio 30, 12:00 PM CT

DÓNDE
En línea. [Regístrese aquí.](#)

Recursos adicionales que vale la pena explorar

Ahorros para la universidad:

- + [Asistencia para préstamos estudiantiles:](#) opciones para administrar la deuda actual del préstamo estudiantil.
- + [Cuentas de ahorro para la universidad del plan 529:](#) una forma de ahorrar, con ventajas fiscales, para los futuros costos de educación.

Proteja lo que ha construido:

- + [Recursos para la protección de identidad:](#) dado el aumento de los casos de robo de identidad, saber cómo proteger su información es más importante que nunca.
- + [Seguro de vida a término:](#) conozca las opciones que tiene para proteger a su familia.

Construya una base más sólida:

- + [Por qué es importante contar con un fondo de emergencia:](#) incluso aportar pequeñas cantidades, pero de forma constante, va sumando.
- + [Cómo mejorar su puntaje crediticio:](#) medidas prácticas que pueden abrirle nuevas oportunidades con el tiempo.

Pequeñas medidas, avances reales

El bienestar financiero no consiste en tenerlo todo resuelto. Se trata de realizar pequeñas acciones, como abrir finalmente su cuenta HSA, aumentar en un 1% la cantidad que aporta a su plan de retiro o simplemente informarse sobre los recursos que están a su disposición.

Elija una cosa de esta lista y póngala en práctica este mes. Eso es suficiente para comenzar.

